

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 10.11 - 14.11

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: bife grelhado, frango xadrez, ovo

SOBREMESA:

melão, uva

VEGETARIANO: soja refogada

BEBIDA:

suco de abacaxi

GUARNIÇÃO: seleta de legumes, acelga refogada

SALADA: alface, rabanete, pepino, lentilha

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: stroganoff de frango, copa lombo, ovo

SOBREMESA:

pêra, pavê de sonho de valsa

VEGETARIANO: assado de grão de bico

BEBIDA:

suco de laranja

GUARNIÇÃO: escarola refogada, batata palha

SALADA: alface, chuchu, feijão branco, repolho

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: frango a pizzaiolo, escondidinho de calabresa, ovo

SOBREMESA:

mamão, goiaba

VEGETARIANO: bolinho de soja

BEBIDA:

suco de pêssego

GUARNIÇÃO: farofa, couve refogada

SALADA: alface, tomate, grão de bico, cebola

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: tilápia, folhado de frango, ovo

SOBREMESA:

maçã, abacaxi

VEGETARIANO: escondidinho de shiitake

BEBIDA:

suco de melancia

GUARNIÇÃO: cenoura com vagem, espinafre

SALADA: alface, beterraba, moyashi, tomate

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango, ovo

SOBREMESA: laranja,

mousse suflair

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

BEBIDA: suco de

limão

GUARNIÇÃO: couve refogada, farofa

SALADA: alface, vinagrete, trigo em grãos, cenoura ralada