

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 27.10 - 31.10

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: carne à chinesa, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: macarrão alho e óleo, escarola refogada

SALADA: alface, nabo, acelga, tomate

BEBIDA:

suco de abacaxi

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, stogonoff de frango, ovo

VEGETARIANO: stogonoff de grão de bico

GUARNIÇÃO: macarrão alho e óleo

SALADA: alface, beterraba, tomate, quiabo

SOBREMESA:

melancia

spumone morango

BEBIDA:

suco de goiaba

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: sobrecoxa, pernil assado

VEGETARIANO: tomate recheado com soja

GUARNIÇÃO: tutu de feijão, couve

SALADA: alface, chuchu, pepino, tomate

SOBREMESA:

manjar com

calda, abacaxi

BEBIDA:

suco de uva

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: kafta, fricasse de frango

VEGETARIANO: refogado de shitake

GUARNIÇÃO: creme de milho, acelga

SALADA: alface, maionese, tomate, grão de bico

SOBREMESA:

uva, maçã

BEBIDA:

suco de caju

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, file de frango, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: couve, farofa

SALADA: alface, vinagrete, abobrinha, cenoura ralada

SOBREMESA: laranja,
banana caramelizada

BEBIDA: limão