

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 08.09 - 12.09

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: maminha assada, frango xadrez, ovo

VEGETARIANO: omelete de soja

GUARNIÇÃO: chuchu gratinado, acelga refogada

SALADA: alface, tomate cereja c/ palmito, rúcula c/ tomate seco, rabanete

SOBREMESA:

banana, melão

BEBIDA:

suco de morango

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, carne de panela, ovo

VEGETARIANO: tomate recheado

GUARNIÇÃO: creme de milho, legumes ao forno

SALADA: alface, brócolis, cenoura ralada, tomate

SOBREMESA:

pêra, uva

BEBIDA:

suco de manga

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: filé de frango à pizzaiolo, kibe de forno, ovo

VEGETARIANO: almondega de soja

GUARNIÇÃO: purê de batata, cenoura c/ vagem

SALADA: alface, tomate, grão de bico, berinjela

SOBREMESA:

melancia, pavê de goiabada

BEBIDA:

suco de acerola

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: drumet de frango, paleta suína, ovo

VEGETARIANO: panqueca de espinafre

GUARNIÇÃO: couve-flor gratinado, ratatouille

SALADA: alface, beterraba, abobrinha, moyashi

SOBREMESA:

abacaxi, melancia

BEBIDA:

suco de uva

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, sobrecoxa assada, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: couve refogada, farofa

SALADA: alface, cebola assada, vinagrete, feijão branco

SOBREMESA:

laranja, banana caramelizada

BEBIDA:

suco de limão