

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 01.09 - 05.09

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, filé de frango grelhado, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: risoto de shitake e legumes	uva, banana
GUARNIÇÃO: macarrão à primavera, acelga refogada	BEBIDA:
SALADA: alface, tomate, repolho, quiabo	suco de acerola

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, frango ao molho de ervas, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: quiche de espinafre	mamão, maçã
GUARNIÇÃO: batata doce, abobrinha na salsa	BEBIDA:
SALADA: alface, tomate, salada russa, pepino	suco de uva

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango grelhado, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: feijoada vegetariana	mousse de maracujá, laranja
GUARNIÇÃO: farofa, couve	BEBIDA:
SALADA: alface, vinagrete, beterraba, cenoura	suco de limão

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: lombo assado, stroganoff de frango, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: assado de grão de bico	melão, abacaxi
GUARNIÇÃO: batata corada, virado de repolho	BEBIDA:
SALADA: alface, tomate, agrião, trigo em grãos	suco de morango

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: frango à parmegiana, salmão grelhado, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: kibe de batata	bolo de chocolate, melancia
GUARNIÇÃO: escarola refogada, creme de palmito	BEBIDA:
SALADA: alface, tomate, soja em grãos, moyashi	suco de caju