

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 18.08 - 22.08

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: lombo assado ao molho de limão, filé de frango

VEGETARIANO: hambúrguer de grão de bico

GUARNIÇÃO: macarrão parafuso alho e óleo, chuchu na salsa

SALADA: alface, pepino, abacaxi, tomate

SOBREMESA:

melancia, maçã

BEBIDA:

suco de acerola

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, tilápia no fubá, ovo

VEGETARIANO: panqueca de shitake

GUARNIÇÃO: ratatouille, caldo verde

SALADA: alface, beterraba ralada, tomate, trigo em grãos

SOBREMESA:

uva crisson, mamão

BEBIDA:

suco de morango

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, vinagrete, berinjela, tomate

SOBREMESA:

laranja, mousse
de chocolate

BEBIDA:

suco de limão

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: suíno à milanesa, frango ao molho de queijo

VEGETARIANO: lasanha de abobrinha

GUARNIÇÃO: legumes ao forno, acelga

SALADA: alface, soja em grãos, sunomono e tomate

SOBREMESA:

melão, goiaba

BEBIDA:

suco de manga

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: sobrecoxa, medalhão

VEGETARIANO: bolinho de soja

GUARNIÇÃO: escarola refogada, creme de palmito

SALADA: alface, cenoura ralada, tomate cereja com ricota, abobrinha

SOBREMESA: salada
de frutas, curau

BEBIDA: suco de
maracujá