

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 04.08 - 08.08

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: salsicha alemã, sobrecoxa assada, ovo

VEGETARIANO: fritada de shitake

GUARNIÇÃO: fritada de abobrinha, batata bolinha

SALADA: alface, salpicão, tomate, grão de bico

SOBREMESA:

uva, maçã
caramelizada

BEBIDA:

suco de caju

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: strogonoff de frango, bife acebolado, ovo

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: batata palha, escarola refogada

SALADA: alface, tomate, pepino, quiabo

SOBREMESA:

mamão, banana

BEBIDA:

suco de manga

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: omelete com champignon

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, cenoura ralada, beterraba cozida, vinagrete

SOBREMESA:

pudim de leite
condensado,
laranja

BEBIDA:

suco de limão

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: costelinha ao molho, frango xadrez, ovo

VEGETARIANO: bolinho de soja

GUARNIÇÃO: batata corada, acelga refogada

SALADA: alface, tomate, trigo em grãos, cebola

SOBREMESA:

melão, abacaxi

BEBIDA:

suco de uva

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: fricassê de frango, bife grelhado, ovo

VEGETARIANO: Gohan com shitake

GUARNIÇÃO: repolho roxo refogado, berinjela napolitana

SALADA: alface, salada orienta, sunomono, lentilha

SOBREMESA:

bolo de cenoura,
melancia

BEBIDA:

suco de tangerina