

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 11.08 - 15.08

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: maminha assada, filé de frango grelhado, ovo

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: espaguete ao sugo, acelga refogada

SALADA: alface, tomate cereja c/ palmito, rabanete, rúcula c/ tomate seco

SOBREMESA:
melão, maçã

BEBIDA:
suco de uva

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango à milanesa, pernil assado, ovo

VEGETARIANO: tomate recheado com soja e ricota

GUARNIÇÃO: creme de milho, repolho refogado

SALADA: alface, brócolis c/ couve-for, feijão branco, tomate

SOBREMESA:
abacaxi, mamão

BEBIDA:
suco de acerola

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: folhado de frango, salmão grelhado, ovo

VEGETARIANO: folhado de shitake

GUARNIÇÃO: batata corada, cenoura com vagem

SALADA: alface, tomate, grão de bico, salada caesar

SOBREMESA:
pavê de sonho de
valsa, salada de
frutas

BEBIDA:
suco de pêsego

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango à pizzaiolo, bife acebolado, ovo

VEGETARIANO: bolinho de soja

GUARNIÇÃO: creme de ervilha, ratatouille

SALADA: alface, tomate, milho, moyashi

SOBREMESA:
melancia, pêra

BEBIDA:
suco de manga

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, sobrecoxa assada, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: couve refogada, farofa

SALADA: alface, vinagrete, cebola assada, lentilha

SOBREMESA:
laranja, mousse de
maracujá

BEBIDA:
suco de limão