

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 02.06 - 06.06

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: goulash, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: risoto de cogumelo

GUARNIÇÃO: talharim ao sugo, acelga refogada

SALADA: alface, tomate, salpicão de repolho, batata com ovos

SOBREMESA:

goiaba, banana

BEBIDA:

suco de uva

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: zürcher geschnetzeltes, sobrecoxa, ovo

VEGETARIANO: quiche de alho poró

GUARNIÇÃO: batata rústica, abobrinha refogada

SALADA: alface, pepino, batata doce, quiabo

SOBREMESA:

compota de
maçã, mamão

BEBIDA:

suco de manga

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, cenoura ralada, tomate, vinagrete

SOBREMESA:

mousse de
chocolate, laranja

BEBIDA:

suco de limão

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: costela suína assada, isca de frango, ovo

VEGETARIANO: cozido de lentilha

GUARNIÇÃO: batata gratinada, escarola refogada

SALADA: alface, tomate, agrião, trigo em grãos

SOBREMESA:

maria mole,
melão

BEBIDA:

suco de abacaxi

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: fricassê de frango, salsicha berna, ovo

VEGETARIANO: panqueca de cogumelos

GUARNIÇÃO: batata rosti, berinjela

SALADA: alface, cenoura cozida, tomate, salada de batata c/ ovos

SOBREMESA:

bolo floresta negra,
laranja

BEBIDA:

suco de tangerina

COMITÊ JAPONÊSA

10/06 - 3ª FEIRA

24/06 - 3ª FEIRA

