

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 09.06 - 13.06

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, frango xadrez, ovo

VEGETARIANO: omelete de soja

GUARNIÇÃO: chuchu gratinado, escarola refogada

SALADA: alface, tomate c/ palmito, rabanete, rucula c/ tomate seco

SOBREMESA:

melancia, uva

BEBIDA:

suco de caju

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango à milanesa, pernil assado, ovo

VEGETARIANO: tomate recheado c/ ricota

GUARNIÇÃO: creme de milho, repolho refogado

SALADA: alface, cenoura ralada, feijão branco, tomate

SOBREMESA:

maçã, abacaxi

BEBIDA:

suco de laranja

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: filé de frango à pizzaiolo, escondidinho de salmão, ovo

VEGETARIANO: almondegas de soja

GUARNIÇÃO: sopa minestrone, cenoura c/ vagem

SALADA: alface, grão de bico, tomate, pepino

SOBREMESA:

mamão, melão

BEBIDA:

suco de pêsego

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: drumet assado, espeto de carne, ovo

VEGETARIANO: panqueca de espinafre

GUARNIÇÃO: caldo verde, ratatouille

SALADA: alface, beterraba ralada, milho verde (espiga), moyashi

SOBREMESA:

curau c/ paçoca,

salada de frutas

BEBIDA:

suco de uva

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, sobrecoxa assada, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve refogada

SALADA: alface, cebola, vinagrete, tomate

SOBREMESA:

laranja, mousse de

chocolate

BEBIDA:

suco de limão

COMITÊ JAPONÊSA

10/06 - 3ª FEIRA
24/06 - 3ª FEIRA

