CARDÁPIO - ALMOÇO SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 16.06 - 20.06

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: copa lombo, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: mussaka de berinjela

GUARNIÇÃO: espaguete de alho e óleo, chuchu na salsa

SALADA: alface, pepino, tomate, grão de bico

SOBREMESA:

melancia. mamão

BEBIDA:

suco de abacaxi

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, iscas de frango, ovo

VEGETARIANO: bolinho de soja

GUARNIÇÃO: selete de legumes, escarola refogada

SALADA: alface, beterraba ralada, tomate, lentilha

SOBREMESA: maria mole, uva

BEBIDA:

suco de uva

4° FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, sobrecoxa assada, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: virada de couve, banana à milanesa

SALADA: alface, vinagrete, abacaxi, trigo em grãos

SOBREMESA:

romeu e julieta,

laranja

BEBIDA:

suco de limão

5° FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA:

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA:

