

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 23.06 - 27.06

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, pernil assado, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: almôndegas de soja	uva, abacaxi
GUARNIÇÃO: seleta de legumes, virado de couve	BEBIDA:
SALADA: alface, tomate, grão de bico, couve-flor	suco de limão

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de tilápia, panqueca de frango, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: panqueca de espinafre	salada de frutas, pudim de baunilha
GUARNIÇÃO: escarola refogada, cenoura refogada	BEBIDA:
SALADA: alface, abobrinha, tomate, nabo	suco de abacaxi

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: strogonoff de carne, sobrecoxa assada, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: strogonoff de grão de bico	mamão, melão
GUARNIÇÃO: batata palha, vagem na salsa	BEBIDA:
SALADA: alface, beterraba cozida, pepino, ovo	suco de laranja

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, fricassê de frango, ovo	SOBREMESA:
VEGETARIANO: fricassê de legumes	creme de tapioca, banana
GUARNIÇÃO: abobrinha, acelga	BEBIDA:
SALADA: alface, chuchu, tabule, cenoura ralada	suco de morango

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL:	SOBREMESA:
VEGETARIANO:	
GUARNIÇÃO:	BEBIDA:
SALADA:	

COMITÊ JAPONÊSA

10/06 - 3ª FEIRA

24/06 - 3ª FEIRA

