

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 26.05 - 30.05

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, copa lombo assado, ovo

VEGETARIANO: omelete de soja

GUARNIÇÃO: couve refogado, feijão tropeiro

SALADA: alface, agrião, cenoura, berinjela

SOBREMESA:

melão, melancia

BEBIDA:

suco de caju

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, sobrecoxa, ovo

VEGETARIANO: bolinho de berinjela

GUARNIÇÃO: creme de espinafre, legumes no vapor

SALADA: alface, rabanete, tomate, beterraba

SOBREMESA:

salada de frutas,

curau c/ paçoca

BEBIDA:

suco de morango

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: maminha assada, filé de frango à pizzaiolo, ovo

VEGETARIANO: panqueca de cogumelos

GUARNIÇÃO: cenoura, macarrão alho e óleo

SALADA: alface, lentilha, chuchu na salsa, tomate

SOBREMESA:

abacaxi, goiaba

BEBIDA:

suco de pêsego

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: frango ao molho de queijo, bife acebolado, ovo

VEGETARIANO: assado de grão de bico

GUARNIÇÃO: bolinho de arroz, acelga refogada

SALADA: alface, tomate, grão de bico, salada tricolor

SOBREMESA:

mamão, pêra

BEBIDA:

suco de laranja

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango grelhado, ovo

VEGETARIANO: feijoada de legumes

GUARNIÇÃO: farofa, couve refogada

SALADA: alface, escarola, vinagrete, pepino

SOBREMESA:

salada de frutas,

mousse de maracujá

BEBIDA:

suco de limão