

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 12.05 - 16.05

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, bife grelhado, ovo

VEGETARIANO: omelete de soja

GUARNIÇÃO: macarrão ao sugo

SALADA: alface, abóbora, cenoura ralada, feijão branco

SOBREMESA:

banana, melão

BEBIDA:

suco de laranja

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: file de frango à milanesa, pernil assado, ovo

VEGETARIANO: quiche de alho poró

GUARNIÇÃO: creme de espinafre, cenoura refogada

SALADA: alface, tomate, pepino, nabo

SOBREMESA:

creme de tapioca,
abacaxi

BEBIDA:

suco de uva

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, vinagrete, abobrinha, agrião

SOBREMESA:

mousse de
chocolate, laranja

BEBIDA:

suco de limão

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: panqueca de carne, sobrecoxa assada, ovo

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: legumes saute, almeirão refogado

SALADA: alface, tomate, tabule, mayashi

SOBREMESA:

uva, goiaba

BEBIDA:

suco de pêssego

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: tilápia grelhada, frango à pizzaiolo, ovo

VEGETARIANO: panqueca de cogumelos

GUARNIÇÃO: batata rústica, berinjela

SALADA: alface, beterraba ralada, tomate, grão de bico

SOBREMESA:

mamão, maçã

BEBIDA:

suco de morango

*Alguns itens do cardápio podem variar sem aviso prévio**