

# CARDÁPIO - ALMOÇO

## SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 07.04 - 11.04

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

---

### 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, frango xadrez, ovo

VEGETARIANO: hamburguer de grão de bico

GUARNIÇÃO: espaguete alho e óleo, acelga refogada

SALADA: alface, soja, repolho, tomate

SOBREMESA:  
goiaba, melão

BEBIDA:  
suco de uva

---

### 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango à milanesa, lombo assado, ovo

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: espinafre, creme de ratatoule

SALADA: alface, brócolis com couve-flor, feijão branco, tomate

SOBREMESA:  
maçã, abacaxi

BEBIDA:  
suco de laranja

---

### 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: zurcher geschetzeles, escondidinho de frango, ovo

VEGETARIANO: almôndegas de soja

GUARNIÇÃO: batata corada, cenoura com vagem

SALADA: alface, tomate, grão de bico, pepino

SOBREMESA:  
torta suíça,  
melancia

BEBIDA:  
suco de pêssego

---

### 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango à pizzaiolo, copa lombo, ovo

VEGETARIANO: panqueca vegetariana

GUARNIÇÃO: bolinho de arroz, repolho refogado

SALADA: alface, abóbora, tabule, moyashi

SOBREMESA:  
maria mole,  
mamão

BEBIDA:  
suco de manga

---

### 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, sobrecoxa assada, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, cebola, tomate, cenoura ralada

SOBREMESA:  
mousse de maracujá,  
laranja

BEBIDA:  
suco de limão