

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 28.04 - 02.05

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada ao molho, frango xadrez, ovo	SOBREMESA: goiaba, melão
VEGETARIANO: omelete de soja com queijo	
GUARNIÇÃO: espaguete alho e óleo, acelga refogada	BEBIDA: suco de uva
SALADA: alface, batata doce, salpicão de repolho, tomate	

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango a milanesa, lombo assado, ovo	SOBREMESA: maçã, abacaxi
VEGETARIANO: tomate recheado com ricota	
GUARNIÇÃO: creme de milho, repolho refogado	BEBIDA: suco de laranja
SALADA: alface, brócolis com couve-flor, feijão branco, tomate	

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: zuecher geschnetzelt, escondidinho de salmão, ovo	SOBREMESA: mousse de chocolate, melancia
VEGETARIANO: almôndegas de soja	
GUARNIÇÃO: batata corada, cenoura com vagem	BEBIDA: suco de pêsego
SALADA: alface, tomate, grão de bico, ovo	

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL:	SOBREMESA:
VEGETARIANO:	
GUARNIÇÃO:	BEBIDA:
SALADA:	

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL:	SOBREMESA:
VEGETARIANO:	
GUARNIÇÃO:	BEBIDA:
SALADA:	