

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 03.03 - 07.03

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA:

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA:

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA:

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: strogonoff de frango, bife acebolado, ovo

VEGETARIANO: hambúrguer de grão de bico

GUARNIÇÃO: cenoura, batata palha

SALADA: alface, tomate, quinoa, pepino

SOBREMESA:

laranja, melão

BEBIDA:

suco de uva

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: iscas de carne, filé de frango, ovo

VEGETARIANO: kibe de forno com escarola

GUARNIÇÃO: creme de milho, ratatouille

SALADA: alface, lentilha, cebola, tomate

SOBREMESA: banana

caramelizada, creme
de tapioca

BEBIDA:

suco de pêra