

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 31.03 - 04.04

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: lagarto assado, filé de frango à pizzaiolo, ovo

VEGETARIANO: risoto de ragu de cogumelos

GUARNIÇÃO: creme de espinafre, cenoura com vagem

SALADA: alface, beterraba ralada, grão de bico, tomate

SOBREMESA:

melão, maçã

BEBIDA:

suco de caju

3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: iscas de carne, fricassê de frango, ovo

VEGETARIANO: omelete de forno

GUARNIÇÃO: repolho refogado, abobrinha

SALADA: alface, tomate, pepino, quiabo

SOBREMESA:

mamão, uva

BEBIDA:

suco de manga

4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango grelhado, ovo

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, cenoura ralada, vinagrete, soja

SOBREMESA:

laranja, mousse de chocolate

BEBIDA:

suco de limão

5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: pernil assado, iscas de frango, ovo

VEGETARIANO: almôndegas de soja

GUARNIÇÃO: purê de batata, escarola refogada

SALADA: alface, tomate, agrião, trigo em grãos

SOBREMESA:

abacaxi, melancia

BEBIDA:

suco de tangerina

6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: strogonoff de frango, medalhão de filé mignon, ovo

VEGETARIANO: strogonoff de grão de bico

GUARNIÇÃO: batata palha, berinjela

SALADA: alface, nabo, pepino, tomate

SOBREMESA:

banana, bolo de coco

BEBIDA:

suco de abacaxi