

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 18.11 - 22.11

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

18.11 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: lagarto, strogonoff de frango

VEGETARIANO: hambúrguer de grão de bico

GUARNIÇÃO: batata palha, cenoura saute

SALADA: alface, tomate, pepino, salada tricolor

SOBREMESA:

pera, melancia

BEBIDA:

suco de
abacaxi

19.11 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: escondidinho de carne, sobrecoxa assada

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: escarola refogada, berinjela

SALADA: alface, tomate, abobrinha, grão de bico

SOBREMESA:

uva, maçã

BEBIDA:

suco de manga

20.11 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA:

21.11 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, lombo agri-doce

VEGETARIANO: repolho recheado com soja

GUARNIÇÃO: ratatouille, creme de espinafre

SALADA: alface, tomate, vagem com milho, lentilha

SOBREMESA:

abacaxi, mamão

BEBIDA:

suco de tangerina

22.11 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: fricassê de frango, carne a chinesa

VEGETARIANO: lasanha de berinjela

GUARNIÇÃO: abobora, chuchu

SALADA: alface, trigo, vinagrete, batata doce

SOBREMESA: salada
de frutas, mousse de
chocolate

BEBIDA:

suco de limão