

# CARDÁPIO - ALMOÇO

## SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 25.11 - 29.11

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

---

### 25.11 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: iscas de carne acebolada, filé de frango, ovo assado  
VEGETARIANO: kibe de forno com escarola  
GUARNIÇÃO: repolho refogado, batata corada  
SALADA: alface, pepino, cenoura ralada, berinjela

SOBREMESA:  
melancia, melão

BEBIDA:  
suco de caju

---

### 26.11 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: folhado de frango, bife à bourguignon, ovo mexido  
VEGETARIANO: bolinho de soja  
GUARNIÇÃO: cenoura cozida, escarola  
SALADA: alface, tomate, abobrinha, beterraba cozida

SOBREMESA:  
salada de frutas,  
maria mole

BEBIDA:  
suco de morango

---

### 27.11 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: filé de tilápia, frango à pizzaiollo, ovo assado  
VEGETARIANO: lasanha de abobrinha  
GUARNIÇÃO: creme de espinafre, berinjela napolitana  
SALADA: alface, tomate cereja, lentilha, ovo

SOBREMESA:  
abacaxi, melancia

BEBIDA:  
suco de pessego

---

### 28.11 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, bife acebolado, ovo cozido  
VEGETARIANO: quiche de espinafre com soja  
GUARNIÇÃO: vagem na salsa, acelga refogada  
SALADA: alface, tomate, grão de bico, abobora

SOBREMESA:  
pera, uva

BEBIDA:  
suco de laranja

---

### 29.11 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, iscas de frango à milanesa, ovo assado  
VEGETARIANO: feijoada vegetariana  
GUARNIÇÃO: farofa, couve refogado  
SALADA: alface, vinagrete, cebola, tomate

SOBREMESA:  
mousse de chocolate  
c/ goiabada, laranja

BEBIDA:  
suco de limão