

# CARDÁPIO - ALMOÇO

## SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 16.09 - 20.09

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

---

### 16.09 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: lombo assado, maminha, ovo assado

VEGETARIANO: hambúrguer de brócolis

GUARNIÇÃO: creme de milho, berinjela

SALADA: alface, tomate, ovo de codorna, pepino

SOBREMESA:

maçã, melão

BEBIDA:

suco de uva

---

### 17.09 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, strogonoff de frango, ovo mexido

VEGETARIANO: strogonoff de grão de bico

GUARNIÇÃO: batata palha, cenoura

SALADA: alface, berinjela, tomate, salada suíça

SOBREMESA:

melancia, abacaxi

BEBIDA:

suco de caju

---

### 18.09 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango, ovo assado

VEGETARIANO: feijoada de legumes

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, tabule, beterraba, agrião

SOBREMESA:

laranja, mousse de limão

BEBIDA:

suco de limão

---

### 19.09 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: iscas de carne, sobrecoxa assada, ovo mexido

VEGETARIANO: mussaka com proteína de soja

GUARNIÇÃO: escarola refogada, nhoque ao sugo

SALADA: alface, quiabo, tomate, cebola

SOBREMESA:

pavê de cereja, salada de frutas

BEBIDA:

suco de abacaxi

---

### 20.09 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: medalhão grelhado, filé de frango à pizzaiolo, ovo cozido

VEGETARIANO: panqueca com cogumelos

GUARNIÇÃO: chuchu gratinado, abobrinha

SALADA: alface, tomate, vinagrete, feijão branco

SOBREMESA:

pêra, goiaba

BEBIDA:

suco de maracujá