

# CARDÁPIO - ALMOÇO

## SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 20.05 - 24.05

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

### 20.05 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: copa lombo, filé de frango

VEGETARIANO: tomate recheado

GUARNIÇÃO: brócolis, acelga refogada

SALADA: alface, pepino, abacaxi, salada tricolor

SOBREMESA:

goiaba, melão

BEBIDA:

suco de caju

### 21.05 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: rocambole de carne, sobrecoxa

VEGETARIANO: panqueca de shitake

GUARNIÇÃO: berinjela napolitana, espinafre

SALADA: alface, tomate, rúcula com tomate seco

SOBREMESA:

salada de fruta,

curau

BEBIDA:

suco de caju

### 22.05 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: ferijoada, filé de frango

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, escarola, cenoura, vinagrete

SOBREMESA:

laranja, mousse de

limão

BEBIDA:

suco de limão

### 23.05 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, suíno a milanesa

VEGETARIANO: assado de couve flor

GUARNIÇÃO: ratatouille, purê de batata

SALADA: alface, tomate, vagem, lentilha

SOBREMESA:

abacaxi, maçã

BEBIDA:

suco de maracujá

### 24.05 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: fricassê de frango, medalhão bovino

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: abóbora cabotcha, chuchu

SALADA: alface, tomate, batata doce, trigo em grão

SOBREMESA: pudim,

sagu de uva

BEBIDA:

suco de manga