

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 06.05- 10.05

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

06.05 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: lagarto assado, filé de frango

VEGETARIANO: omelete de soja

GUARNIÇÃO: espinafre refogado, cenoura

SALADA: alface, rúcula, tomate, trigo em grão

SOBREMESA:

maçã, mamão

BEBIDA:

suco de uva

07.05 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, frango xadrez

VEGETARIANO: panqueca de espinafre

GUARNIÇÃO: purê de batata, legumes

SALADA: alface, pepino, rucula, tomate

SOBREMESA:

arroz doce, abacaxi

BEBIDA:

suco de manga

08.05 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada , sobrecoxa

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve

SALADA: alface, cenoura, repolho com abacaxi, tomate cereja com palmito

SOBREMESA:

laranja pera, Romeu e Julieta

BEBIDA:

suco de limão

09.05 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: pernil, goulash

VEGETARIANO: tortila de papas

GUARNIÇÃO: brócolis, mandioca

SALADA: alface, maionese, grão de bico, cebola

SOBREMESA: melão, uva

BEBIDA:

suco de abacaxi

10.05 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: maminha assada, sobrecoxa

VEGETARIANO: risoto

GUARNIÇÃO: batata bolinha, berinjela

SALADA: alface, chuchu, ovo cozido, tomate

SOBREMESA: mousse de limão, pera

BEBIDA:

suco de caju