

# CARDÁPIO - ALMOÇO

## SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 01.04 - 05.04

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

---

### 01.04 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: estrogonofe de frango, lagarto assado

VEGETARIANO: risoto de alho poró

GUARNIÇÃO: repolho refogado, batata palha

SALADA: alface, lentilha, nabo, berinjela

SOBREMESA:

melancia, melão

BEBIDA:

suco de acerola

---

### 02.04 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: sobrecoxa grelhada, goulash

VEGETARIANO: tortilha de papas

GUARNIÇÃO: batata gratinada, couve-flor

SALADA: alface, salada suíça, tomate, beterraba

SOBREMESA:

salada de frutas,

tapioca cremosa

BEBIDA:

suco de uva

---

### 03.04 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: escondidinho de carne seca, filé de frango

VEGETARIANO: omelete com champignon

GUARNIÇÃO: legumes ao forno, abóbora

SALADA: alface, feijão fradinho, cebola, tomate

SOBREMESA:

uva, abacaxi

BEBIDA:

suco de morango

---

### 04.04 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, medalhão

VEGETARIANO: bolinho de mandioca

GUARNIÇÃO: creme de milho, escarola

SALADA: alface, pepino, chuchu, cenoura

SOBREMESA:

melão, brigadeiro de

banana c/ cacau

BEBIDA:

suco de goiaba

---

### 05.04 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: virado de couve, banana grelhada

SALADA: alface, vinagrete, repolho, tomate

SOBREMESA: laranja,

mousse de limão

BEBIDA:

suco de abacaxi