

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 29.04 - 03.05

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

29.04 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: almôndegas ao sugo, filé de frango

VEGETARIANO: risoto de alho poró

GUARNIÇÃO: repolho refogado, macarrão alho e óleo

SALADA: alface, couve flor, rabanete, tomate

SOBREMESA:

melancia, melão

BEBIDA:

suco de manga

30.04 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: fricassê de frango/bife acebolado

VEGETARIANO: assado de lentilha

GUARNIÇÃO: escarola, palitos de cenoura

SALADA: alface, abobrinha, tomate, beterraba cozida

SOBREMESA:

salada de frutas,

pudim de baunilha

BEBIDA:

suco de cupuaçu

01.05 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA:

02.05 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, goulash

VEGETARIANO: tomate recheado

GUARNIÇÃO: couve-flor gratinada, legumes assados

SALADA: alface, pepino, cenoura, acelga

SOBREMESA:

melão, maçã

BEBIDA:

suco de goiaba

03.05 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: iscas de carne, escondidinho de salmão

VEGETARIANO: escondidinho, shitake

GUARNIÇÃO: brócolis, ratatouille

SALADA: alface, tomate, nabo, feijão branco

SOBREMESA: pavê
de chocolate, uva

BEBIDA: suco de
abacaxi