

# CARDÁPIO - ALMOÇO

## SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 08.04 - 12.04

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

---

### 08.04 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, filé de frango  
VEGETARIANO: hamburguer de grão de bico  
GUARNIÇÃO: creme de espinafre, cenoura  
SALADA: alface, beterraba, chuchu, tomate

SOBREMESA:  
banana, salada de  
frutas

BEBIDA:  
polpa de Uva

---

### 09.04 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: lagarto assado, copa lombo grelhado  
VEGETARIANO: soja refogada  
GUARNIÇÃO: couve-flor, escarola  
SALADA: alface, vagem, rúcula, tomate

SOBREMESA:  
mamão, abacaxi

BEBIDA:  
polpa de manga

---

### 10.04 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: panqueca de calabresa, sobrecoxa  
VEGETARIANO: panqueca de espinafre  
GUARNIÇÃO: abobrinha, acelga  
SALADA: alface, repolho com abacaxi, tomate com  
palmito, batata doce

SOBREMESA:  
pêra, uva

BEBIDA:  
polpa de cajá

---

### 11.04 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, frango à milanesa  
VEGETARIANO: bolinho de mandioca com soja  
GUARNIÇÃO: batata corada, berinjela  
SALADA: alface, couve-flor, escarola, pepino

SOBREMESA:  
arroz doce, melão

BEBIDA:  
polpa de abacaxi

---

### 12.04 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango  
VEGETARIANO: feijoada vegetariana  
GUARNIÇÃO: couve, farofa  
SALADA: alface, vinagrete, abacaxi, broto de feijão

SOBREMESA:  
mousse de maracujá,  
laranja

BEBIDA:  
suco limão