

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 08.04 - 12.04

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

08.04 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, filé de frango
VEGETARIANO: hamburguer de grão de bico
GUARNIÇÃO: creme de espinafre, cenoura
SALADA: alface, beterraba, chuchu, tomate

SOBREMESA:
banana, salada de
frutas

BEBIDA:
polpa de Uva

09.04 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: lagarto assado, copa lombo grelhado
VEGETARIANO: soja refogada
GUARNIÇÃO: couve-flor, escarola
SALADA: alface, vagem, rúcula, tomate

SOBREMESA:
mamão, abacaxi

BEBIDA:
polpa de manga

10.04 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: panqueca de calabresa, sobrecoxa
VEGETARIANO: panqueca de espinafre
GUARNIÇÃO: abobrinha, acelga
SALADA: alface, repolho com abacaxi, tomate com
palmito, batata doce

SOBREMESA:
pêra, uva

BEBIDA:
polpa de cajá

11.04 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: carne assada, frango à milanesa
VEGETARIANO: bolinho de mandioca com soja
GUARNIÇÃO: batata corada, berinjela
SALADA: alface, couve-flor, escarola, pepino

SOBREMESA:
arroz doce, melão

BEBIDA:
polpa de abacaxi

12.04 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango
VEGETARIANO: feijoada vegetariana
GUARNIÇÃO: couve, farofa
SALADA: alface, vinagrete, abacaxi, broto de feijão

SOBREMESA:
mousse de maracujá,
laranja

BEBIDA:
suco limão