

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 22.04 - 26.04

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS

22.04 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: iscas de carne, filé de frango

VEGETARIANO: hamburguer de couve-flor

GUARNIÇÃO: abobrinha, yakissoba

SALADA: alface, feijão fradinho, tomate, cenoura ralada

SOBREMESA:

abacaxi, banana

BEBIDA:

suco de caju

23.04 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: bife acebolado, copa lombo

VEGETARIANO: soja refogada

GUARNIÇÃO: espinafre refogado, mandioquinha

SALADA: alface, chuchu, feijão branco, tomate

SOBREMESA:

mamão, maçã

BEBIDA:

suco de acerola

24.04 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: feijoada, sobrecoxa assada

VEGETARIANO: feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: farofa, couve refogado

SALADA: alface, beterraba, rúcula com tomate seco, vinagrete

SOBREMESA:

uva, romeu e julieta

BEBIDA:

suco de abacaxi

25.04 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: iscas de frango, bife à milanesa

VEGETARIANO: tomate recheado

GUARNIÇÃO: ratatouille, purê caboclo

SALADA: alface, tomate, vagem, trigo em grãos

SOBREMESA:

melão, salada de frutas

BEBIDA:

suco de uva

26.04 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: sobrecoxa, salmão

VEGETARIANO: tortilha de papas

GUARNIÇÃO: abóbora, batata corada

SALADA: alface, couve, maionese, pepino

SOBREMESA: goiaba,

bolo de chocolate

BEBIDA:

suco de limão