

# CARDÁPIO - ALMOÇO

## SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 26.02 - 29.02

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS.

---

### 26.02 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, hamburguer

VEGETARIANO: risoto de alho poró

GUARNIÇÃO: repolho refogado, batata frita

SALADA: alface crespa, penne ao pesto, tomate, berinjela

SOBREMESA:

melão e melancia

BEBIDA:

molpa de Uva

---

### 27.02 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: sobrecoxa assada, escondidinho de carne

VEGETARIANO: salada de lentilha

GUARNIÇÃO: escarola refogada, cenoura cozida

SALADA: alface crespa com repolho, abobrinha, tomate, salada de trigo em grãos

SOBREMESA:

pêra, maçã

BEBIDA:

polpa de caju

---

### 28.02 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: escondidinho de salmão, iscas de carne

VEGETARIANO: quiche de alho poró com queijo

GUARNIÇÃO: creme de espinafre, ratatouille

SALADA: alface crespa com repolho, lentilha, pepino, ovos

SOBREMESA:

abacaxi e melancia

BEBIDA:

polpa de pêssego

---

### 29.02 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: feijoada, filé de frango

VEGETARIANO: tomate recheado com ricota

GUARNIÇÃO: farofa simples, couve refogada

SALADA: alface crespa, pepino, beterraba, cenoura ralada

SOBREMESA:

melão, pavê de chocolate

BEBIDA:

polpa de limão

---

### 01.03 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA: