

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 05.02 - 09.02

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO), SÃO FIXOS TODOS OS DIAS.

05.02 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: Cubos Suínos c/ Batata doce, Filé de frango c/ queijo

VEGETARIANO: Salada de grão de bico

GUARNIÇÃO: Creme de ervilha, Cenoura com Vagem Sautee

SALADA: Alface Crespa, Beterraba ralada, Couve flor, Vinagrete de cebola, Vinagrete

SOBREMESA:
Maçã e Melão

BEBIDA:
Polpa de Uva

06.02 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: Sobrecoxa, Iscas de carne acebolada

VEGETARIANO: Panqueca de Shimeji/Shitake

GUARNIÇÃO: Purê de batata, Abobrinha

SALADA: Alface lisa, Salada de Quinoa, Rúcula com tomate seco, Tomate

SOBREMESA:
Mamão e Abacaxi

BEBIDA:
Polpa de Abacaxi

07.02 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: Feijoada, Filé de frango

VEGETARIANO: Feijoada vegetariana

GUARNIÇÃO: Farofa simples, Couve

SALADA: Alface, Feijão fradinho com atum, Repolho com abacaxi, tomate com cereja e palmito

SOBREMESA:
Mousse de Limão,
Salada de frutas

BEBIDA:
Polpa de Limão

08.02 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: Costela Suína, Filé de frango à milanesa

VEGETARIANO: Baião de dois

GUARNIÇÃO: Brócolis, Baião de dois

SALADA: Alface, Cuscuz, Grão de bico, Tomate com Cebola

SOBREMESA:
Manjar com calda
de ameixa, Uva

BEBIDA:
Polpa de Manga

09.02 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL: Bife à milanesa, iscas de frango

VEGETARIANO: Panqueca de Queijo branco

GUARNIÇÃO: Batata bolinha, Berinjela napolitana

SALADA: Alface, Salada Suíça, Tomate, Quiabo

SOBREMESA:
Melancia, Pêra

BEBIDA:
Polpa de Caju