

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 04.12 - 08.12

04.12 2ª FEIRA MONTAG	<p>Base: Arroz, arroz integral e feijão.</p> <p>Prato principal: Strogonoff de frango.</p> <p>Bife acebolado.</p>	<p>Vegetariano: Strogonoff de grão de bico</p> <p>Guarnição: Repolho roxo refogado, batata palha.</p>	<p>Saladas: Alface crespa, tomate, couve flor, pepino</p> <p>Fruta e/ou Sobremesa: Uva, Melancia</p> <p>Suco: polpa de uva.</p>
05.12 3ª FEIRA DIENSTAG EVENTO NATALINO	<p>Base: Arroz, arroz integral e feijão.</p> <p>Prato principal: Peito natalino com recheio de ervas</p> <p>Bacalhau desfiado ao molho branco</p>	<p>Vegetariano: Fricassê Vegetariano</p> <p>Guarnição: Farofa natalina</p> <p>Brocolis refogado</p>	<p>Saladas: Alface lisa, grão de bico, maionese, tomate</p> <p>Fruta e/ou Sobremesa: Pavê de chocolate, abacaxi</p> <p>Suco: Polpa de caju</p>
06.12 4ª FEIRA MITTWOCH	<p>Base: Arroz, arroz integral e feijão preto.</p> <p>Prato principal: Feijoada</p> <p>Filé de frango grelhado</p>	<p>Vegetariano: Quiche de alho poró</p> <p>Guarnição: Couve refogada</p> <p>farofa</p>	<p>Saladas: Alface crespa com repolho, salada de acelga, tomate, salada de abacaxi</p> <p>Fruta e/ou Sobremesa: Laranja Pêra, ameixa</p> <p>Suco: Polpa de limão</p>
07.12 5ª FEIRA DONNERSTAG	<p>Base: Arroz, arroz integral e feijão preto.</p> <p>Prato principal: Frango a pizzaiolo</p> <p>Iscas de carne</p>	<p>Vegetariano: tomate recheado com ricota</p> <p>Guarnição: Brócolis refogado</p> <p>Baião de dois</p>	<p>Saladas: Alface crespa com Acelga, rúcula, grão de bico e tomate</p> <p>Fruta e/ou Sobremesa: Melão, goiaba</p> <p>Suco: Polpa de abacaxi</p>
08.12 6ª FEIRA FREITAG	<p>Base: Arroz, arroz integral e feijão preto.</p> <p>Prato principal: Escondidinho de carne moída</p> <p>filé de frango</p>	<p>Vegetariano: Omelete de soja</p> <p>Guarnição: Batata bolinha</p> <p>Berinjela a napolitana</p>	<p>Saladas: Alface lisa, chuchu, cenoura, tomate</p> <p>Fruta e/ou Sobremesa: Mousse de limão, Pêra</p> <p>Suco: Polpa de cupuaçu</p>

É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um ovo, em SUBSTITUIÇÃO a proteína do dia (prato principal).

Este cardápio pode sofrer alterações, de acordo com o tempo e a entrega de fornecedores.

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN



SEMANA | WOCHE: 11.12- 15.12

07.11 - CULINÁRIA JAPONESA

11.12 2ª FEIRA MONTAG	Base: Arroz, arroz integral e feijão. Prato principal: Suíno a milanesa Bife de panela	Vegetariano: Assado de lentilha Guarnição: Creme de palmito escarola refogada	Saladas: Alface crespa, berinjela, trigo em grão, cenoura ralada Fruta e/ou Sobremesa: Salada de frutas, mousse sensação Suco: Polpa de tangerina
12.12 3ª FEIRA DIENSTAG COMIDA JAPONESA	Base: Arroz, arroz integral e feijão. Prato principal: Frango xadrez Carne assada	Vegetariano: Abobrinha recheada com soja Guarnição: Macarrão espaguete alho e óleo Couve flor	Saladas: Alface crespa, brócolis com couve flor, feijão branco, tomate Fruta e/ou Sobremesa: banana nanica, creme de abacate Suco: Polpa de laranja
13.12 4ª FEIRA MITTWOCH	Base: Arroz, arroz integral e feijão. Prato principal: Iscas de carne acebolada Filé de frango grelhado	Vegetariano : Panqueca de espinafre Guarnição: Legumes ao forno Chuchu gratinado	Saladas: Alface crespa com acelga, Rúcula, tomate, salada de pepino Fruta e/ou Sobremesa: Maçã, salada de frutas simples Suco: Polpa de limão.
14.12 5ª FEIRA DONNERSTAG	Base: Arroz, arroz integral e feijão. Prato principal: Medalhão ao molho de Champignon Frango à milanesa	Vegetariano : Assado de grão de bico Guarnição: Batata corada Ratatouille	Saladas: Alface crespa, Couve flor, escarola refogada,, salada de maionese Fruta e/ou Sobremesa: Laranja pêra, Arroz doce Suco: Polpa de uva

É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um ovo, em SUBSTITUIÇÃO a proteína do dia (prato principal).

Este cardápio pode sofrer alterações, de acordo com o tempo e a entrega de fornecedores.

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 18.12 - 22.12

18.12
2ª FEIRA
MONTAG

Base: Arroz, arroz integral e feijão.

Prato principal: Bife acebolado

Vegetariano : Omelete de soja com queijo light

Guarnição: Abobrinha refogada

Saladas: Alface crespa com repolho, Feijão branco com tomate

Fruta e/ou Sobremesa: Salada de frutas simples

Suco: Polpa de abacaxi

19.12
3ª FEIRA
DIENSTAG

Base: Arroz, arroz integral e feijão.

Prato principal: Iscas de carne acebolada

Vegetariano : Tomate recheado com ricota

Guarnição: Escarola refogada

Saladas: Alface crespa, repolho colorido e atum

Fruta e/ou Sobremesa: Goiaba vermelha

Suco: Polpa de caju

20.12
4ª FEIRA
MITTWOCH

Base: Arroz, arroz integral e feijão.

Prato principal: Feijoada

Vegetariano : Tomate recheado com ricota

Guarnição: Farofa simples

Saladas: Alface crespa com acelga, berinjela a italiana

Fruta e/ou Sobremesa: Melão

Suco: Polpa de limão

21.12
5ª FEIRA
DONNERSTAG

Base: Arroz, arroz integral e feijão.

Prato principal: Filé de frango grelhado

Vegetariano : Panqueca de espinafre,

Guarnição: Batata corada

Saladas: Salada de alface crespa, tomate

Fruta e/ou Sobremesa: Pudim romeu e julieta

Suco: Polpa de abacaxi

22.12
6ª FEIRA
FREITAG

Base: Arroz, arroz integral e feijão.

Prato principal: Fricasse de frango

Vegetariano: Mussaka

Guarnição: Espinafre refogado

Saladas: Salada de alface crespa, grão de bico

Fruta e/ou Sobremesa: Creme de abacate

Suco: Polpa de manga

É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um ovo, em SUBSTITUIÇÃO a proteína do dia (prato principal).

Este cardápio pode sofrer alterações, de acordo com o tempo e a entrega de fornecedores.