

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN



SEMANA | WOCHE: 01.08 - 05.08

CARDÁPIO ESPECIAL - DIA DA SUÍÇA 01.08

01.08
2ª FEIRA
MONTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Goulash

Filé de frango grelhado

Vegetariano: Salada de grão de bico

Guarnição: Rotkohl, Batata Rosti

Saladas: Alface com rúcula, salada de pepino, couve-flor.

Fruta e/ou Sobremesa: Mouse de chocolate com granulado e Salada de frutas

Suco: Polpa de uva

02.08
3ª FEIRA
DIENSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Lagarto ao molho de champignon.

Pernil com limão.

Vegetariano: Panqueca de espinafre.

Guarnição: Brócolis refogado

Abóbora Cabótia refogada

Saladas: Alface lisa, Milho verde, Salada de macarrão penne ao pesto, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Mamão, abacaxi pérola.

Suco: Polpa de abacaxi

03.08
4ª FEIRA
MITTWOCH

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Escondidinho de salmão

Sobrecoxa assada

Vegetariano: Lasanha de ricota

Guarnição: Ratatouille, chuchu gratinado

Saladas: Salada de alface crespa, acelga, pepino e salada de maionese.

Fruta e/ou Sobremesa: Laranja pera, mouse de maracujá.

Suco: Polpa de caju

04.08
5ª FEIRA
DONNERSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Lobo suíno ao vinagrete.

Cubos de frango

Vegetariano: Quiche de espinafre com mussarela.

Guarnição: Palitos de cenoura no azeite, torta de palmito

Saladas: alface com rúcula, lentilha, beterraba cozida, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Macã, mamão.

Suco: Polpa de abacaxi

05.08
6ª FEIRA
FREITAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão preto.

Prato principal: Feijoada

Bisteca suína ao molho de laranja.

Vegetariano: Macarrão espaguete ao alho e óleo.

Guarnição: Farofa com ovos, couve refogada.

Saladas: alface lisa, chuchu, abacaxi, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Mouse de limão, pêra.

Suco: Polpa de limão.

É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um ovo, em SUBSTITUIÇÃO a proteína do dia (prato principal).

Este cardápio pode sofrer alterações, de acordo com o tempo e a entrega de fornecedores.

08.08
2ª FEIRA
MONTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal:
Hamburguer Wessel Grelhado.
Filé de frango grelhado

Vegetariano: Omelete de soja com queijo light.

Guarnição: Batata corada, escarola refogada.

Saladas: alface crespa, beringela, trigo em grãos, pepino

Fruta e/ou Sobremesa: salada de frutas, doce de abóbora com coco.

Suco: Polpa de tangerina

09.08
3ª FEIRA
DIENSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Frango xadrez.

Carne assada.

Vegetariano: Tomate recheado com ricota.

Guarnição: Bolinho de arroz, acelga refogada.

Saladas: alface crespa, brócolis com couve flor, milho verde, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Banana nanica, melão.

Suco: Polpa de goiaba

10.08
4ª FEIRA
MITTWOCH

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão preto

Prato principal:
Feijoada

Frango a milanesa.

Vegetariano: Omelete de forno.

Guarnição: Couve refogada, farofa simples,

Saladas: alface com rúcula, cenoura cozida, tomate cereja com palmito, grão de bico.

Fruta e/ou Sobremesa: abacaxi pérola, melancia.

Suco: Polpa de limão.

11.08
5ª FEIRA
DONNERSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal:
Filé de tilápia ao molho de maracujá.
Sobrecoxa assada

Vegetariano:
Panqueca de espinafre

Guarnição: Espaguete ao sugo, ratatouille.

Saladas: alface crespa, couve flor, escarola refogada, trigo em grãos.

Fruta e/ou Sobremesa: Flan de cacau com caramelo, laranja pêra.

Suco: Polpa de uva

12.08
6ª FEIRA
FREITAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal:
Maminha no alho.
Filé de frango grelhado.

Vegetariano: Lasanha de ricota.

Guarnição: Legumes no alecrim, creme de espinafre.

Saladas: alface lisa, feijão fradinho com atum, pepino com hortelã, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Maçã, melão.

Suco: Polpa de caju.

É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um ovo, em SUBSTITUIÇÃO a proteína do dia (prato principal).

Este cardápio pode sofrer alterações, de acordo com o tempo e a entrega de fornecedores.

15.08 2ª FEIRA MONTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Lagarto assado.

Peito de frango grelhado

Vegetariano: Mussaka I

Guarnição: Espaguete ao sugo, espinafre refogado.

Saladas: alface com rúcula, pepino, feijão branco com tomate, abobrinha.

Fruta e/ou Sobremesa: Pudim de leite condensado salada de frutas.

Suco: Polpa de morango

16.08 3ª FEIRA DIENSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Fricassê de frango.

Filé de tilápia.

Vegetariano: Tomate recheado com ricota.

Guarnição: Creme de milho, abobrinha refogada.

Saladas: alface crespa, cenoura ralada, lentilha, batatas com ovos.

Fruta e/ou Sobremesa: Abacaxi pérola, mamão.

Suco: Polpa de tangerina.

17.08 4ª FEIRA MITTWOCH

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Salmão grelhado.

Escondidinho de carne

Vegetariano: Quiche de espinafre com mussarela.

Guarnição: Repolho bicolor refogado, bolinho de mandioca.

Saladas: alface lisa, beterraba ralada, salada tropical, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Melão, banana nanica.

Suco: Polpa de abacaxi.

18.08 5ª FEIRA DONNERSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Bife grelhado.

Sobrecoxa assada.

Vegetariano: Salada de batata com ovos,

Guarnição: creme de ervilha, beringela ao forno.

Saladas: alface crespa, vagem com milho, repolho bicolor, tabule.

Fruta e/ou Sobremesa: Maçã, mousse de chocolate branco.

Suco: Polpa de goiaba.

19.08 6ª FEIRA FREITAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão preto

Prato principal: Feijoada

Isclas de frango no molho de ervas.

Vegetariano: Mussaka I

Guarnição: Couve refogada, farofa rica de ovos.

Saladas: alface lisa, grão de bico, rúcula, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Salada de frutas, laranja pera.

Suco: Polpa de limão

É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um ovo, em SUBSTITUIÇÃO a proteína do dia (prato principal).

Este cardápio pode sofrer alterações, de acordo com o tempo e a entrega de fornecedores.

22.08
2ª FEIRA
MONTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Filé de tilápia.

Strogonoff de frango.

Vegetariano: Lasanha de ricota.

Guarnição: Abobrinha refogada, batata palha.

Saladas: alface com rúcula, trigo em grãos, pepino e tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: abacaxi pérola e maçã.

Suco: Polpa de abacaxi.

23.08
3ª FEIRA
DIENSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Bife acebolado.

Pernil suíno.

Vegetariano: Omelete de forno.

Guarnição: Batata frita, cenoura cozida.

Saladas: Alface crespa, mandioquinha, cenoura ralada, brócolis com couve flor.

Fruta e/ou Sobremesa: Goiaba vermelha, delícia de abacaxi.

Suco: Polpa de manga.

24.08
4ª FEIRA
MITTWOCH

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão preto

Prato principal: Feijoada.

Filé de frango grelhado.

Vegetariano: Panqueca de espinafre.

Guarnição: Couve refogada, farofa de banana

Saladas: alface lisa, beringela, tomate cereja com palmito, pepino.

Fruta e/ou Sobremesa: Laranja pera, mamão.

Suco: Polpa de caju

25.08
5ª FEIRA
DONNERSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Sobrecoxa assada. Hamburguer Wessel Grelhado.

Vegetariano: Tomate recheado com ricota.

Guarnição: Batata corada, repolho bicolor.

Saladas: Alface crespa, pepino, salpicão de repolho, lentilha.

Fruta e/ou Sobremesa: Melão, bolo gelado de tapioca com coco.

Suco: Polpa de goiaba

26.08
6ª FEIRA
FREITAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Medalhão ao molho de champignon. Copa lombo com limão

Vegetariano: Salada de batata com ovos.

Guarnição: Couve refogada, farofa.

Saladas: alface lisa, cenoura cozida, salada tropical, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Melancia, salada de frutas.

Suco: Popa de limão.

29.08
2ª FEIRA
MONTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Copa lombo com limão.

Lagarto assado.

Vegetariano: Omelete de soja com queijo light.

Guarnição: Escarola refogada, purê caboclo.

Saladas: alface lisa, chuchu com milho, abobrinha, moyashi com tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Melão, laranja pera.

Suco: Polpa limão.

30.08
3ª FEIRA
DIENSTAG

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão

Prato principal: Iscas de carne aceboladas.

Frango a milanesa

Vegetariano: Tomate recheado com ricota.

Guarnição: Creme de milho, abobrinha refogada.

Saladas: alface crespa, cenoura ralada, lentilha, batata com ovos.

Fruta e/ou Sobremesa: Manjar com calda de goiabada, mamão.

Suco: Polpa de tangerina.

31.08
4ª FEIRA
MITTWOCH

Base: Arroz, Arroz integral e Feijão preto

Prato principal: Feijoada

Bisteca suína ao molho de laranja

Vegetariano: Macarrão espaguete ao alho e óleo

Guarnição: Farofa com ovos, couve refogada

Saladas: alface lisa, chuchu, salada de abacaxi, tomate.

Fruta e/ou Sobremesa: Mousse de limão, pera.

Suco: Polpa de limão.