

Cardápio - ALMOÇO | Speisekarte - MITTAGESSEN



É **PERMITIDO** solicitar no balcão de atendimento, a opção de um ovo, em **SUBSTITUIÇÃO** a proteína do dia (prato principal).

Semana | Woche: 27.09 - 01.10.2021

27.09 - 2ª feira Montag	28.09 - 3ª feira Dienstag	29.09 - 4ª feira Mittwoch	30.09 - 5ª feira Donnerstag	01.10 - 6ª feira Freitag
Arroz branco e integral Feijão Filé de frango grelhado ao vinagrete Chuchu gratinado Alface americana e Tomate orgânico Creme de abacate Suco de uva	Arroz branco e integral Feijão Cubos suíno ao molho shoyo Espaguete ao alho e óleo Alface crespa e Pepino Goiaba Suco de abacaxi com hortelã	Arroz branco e integral Feijão Carne louca Palitos de legumes ao forno Alface americana e Repolho bicolor Abacaxi Suco de goiaba	Arroz branco e integral Feijão preto Frango à milanesa Creme de milho Alface lisa e Beterraba ralada Laranja Suco de tangerina	Arroz branco e integral Feijão Atum com crosta de aveia e ervas Creme de espinafre Berinjela ao forno Alface crespa e Tomate orgânico Ovo de codorna ao vinagrete Bolo de maçã com canela Suco de caju

Semana | Woche: 04. - 08.10.2021

04.10 - 2ª feira Montag	05.10 - 3ª feira Dienstag	06.10 - 4ª feira Mittwoch	07.10 - 5ª feira Donnerstag	08.10 - 6ª feira Freitag
Arroz branco e integral Feijão Isclas de carne acebolada Legumes ao vapor Brócolis refogado Alface crespa e Milho verde Salada de lentilha Mufim de cenoura com chocolate Suco de uva	Arroz branco e integral Feijão Bife acebolado Espaguete ao alho e óleo Abóbora cabotia refogada Alface lisa e Pepino Salada de beterraba ralada Melancia Suco de goiaba	Arroz branco e integral Feijão Fricassé de frango Palitos de cenoura Verduras refogadas Alface com rúcula e Tomate Salada de abacaxi Salada de frutas Suco de abacaxi	Arroz branco e integral Feijão preto Lombo suíno ao vinagrete Acelga refogada Batata corada Alface lisa e Quinoa Salada colorida Laranja Suco de limão	Arroz branco e integral Feijão Stroganoff de frango Batata palha Rodelas de abobrinha ao azeite Alface crespa e Tomate Salada de cenoura ralada Maçã com canela Suco de acerola

Semana | Woche: 11. - 15.10.2021

11.10 - 2ª feira Montag	12.10 - 3ª feira Dienstag	13.10 - 4ª feira Mittwoch	14.10 - 5ª feira Donnerstag	15.10 - 6ª feira Freitag
Recesso Unterrichtsfreie Zeit	Recesso Unterrichtsfreie Zeit	Recesso Unterrichtsfreie Zeit	Recesso Unterrichtsfreie Zeit	Recesso Unterrichtsfreie Zeit

Semana | Woche: 18. - 22.10.2021

18.10 - 2ª feira Montag	19.10 - 3ª feira Dienstag	20.10 - 4ª feira Mittwoch	21.10 - 5ª feira Donnerstag	22.10 - 6ª feira Freitag
Arroz branco e integral Feijão Sobrecoca assada Rodelas de cenoura no azeite Virado de couve Alface com rúcula e Milho verde Salada de berinjela à italiana Mamão Suco de manga	Arroz branco e integral Feijão preto Rolê de frango Batata bolinha Chuchu gratinado Alface americana e Pepino Salada de beterraba cozida Abacaxi Suco de uva	Arroz branco e integral Feijão Cubos suíno Macarrão talharim Couve-flor Alface lisa e Tomate cereja Salada de couve manteiga Banana Suco de abacaxi	Arroz branco e integral Feijão Frango à caçadora Escarola refogada Cuscuz Alface crespa e chuchu com ovos Salada de macarrão colorido Melancia Suco de goiaba	Arroz branco e integral Feijão Panqueca de beterraba com carne desfiada Arroz colorido Legumes ao vapor Alface crespa e Beterraba Salada de feijão branco com tomate Spumone de morango Suco de morango

Semana | Woche: 25.10 - 29.10.2021

25.10 - 2ª feira Montag	26.10 - 3ª feira Dienstag	27.10 - 4ª feira Mittwoch	28.10 - 5ª feira Donnerstag	29.10 - 6ª feira Freitag
Arroz branco e integral Feijão Sobrecoca assada Berinjela ao forno Verduras refogadas Alface americana e Tomate Salada de maionese Laranja Suco de uva	Arroz branco e integral Feijão Cubos suínos Farofa Repolho bicolor Alface crespa e Pepino Salada de macarrão colorido Manjar com calda de caramelo Suco de caju	Arroz branco e integral Feijão preto Frango à milanesa Creme de milho Cenoura baby Alface americana e Quiabo Salada Alemã Abacaxi Suco de abacaxi	Arroz branco e integral Feijão Isacas de carne acebolada Purê de batata Acelga refogada Alface lisa e Cebola Salada de cenoura ralada Laranja Suco de tangerina	Arroz branco e integral Feijão Filé de frango grelhado Sufilê de abobrinha Repolho refogado Alface crespa e Cenoura ralada Salada de ovos Maçã Suco de acerola