

Cardápio - ALMOÇO | Speisekarte - MITTAGESSEN



É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um grelhado ou ovo, em **SUBSTITUIÇÃO** a proteína do dia (prato principal).

Semana | Woche: 02 - 06.09.2019

2ª feira Montag Arroz branco e integral Feijão Picadinho de carne e Filé de frango grelhado Sufilé de cenoura e Escarola refogada Alface americana e Tomate orgânico Beterraba cozida e Salada de lentilha Laranja e Bolo fofinho com coco Água saborizada e Suco de Caju e Uva	3ª feira Dienstag Arroz branco e integral Feijão Peito de frango ao vinagrete e Carne moída com milho Purê caboclo e Abobrinha refogada Alface lisa e Tomate orgânico Salada de macarrão parafuso e Berinjela grelhada Melancia e Pavê de chocolate Água saborizada e Suco de Abacaxi e Manga	4ª feira Mittwoch Arroz branco e integral Feijão preto Bife grelhado e linguíça braseada Farofa e Couve refogada Alface americana e Tomate orgânico Salada de Pepino e Cenoura ralada Abacaxi e Crumble de banana Água saborizada e Suco de Limão e Pêssego	5ª feira Donnerstag Arroz branco e integral Feijão Sobrecoca assada e Hamburguer de soja Legumes grelhados e Macarrão parafuso ao alho e óleo Alface crespa e Tomate orgânico Repolho bicolor e Grão de bico com espinafre Mamão e Manjar branco Água saborizada e Suco de Goiaba e Maracujá	6ª feira Freitag Arroz branco e integral Feijão Tilápia ao molho de limão e Bife acebolado Creme de espinafre e Ratatouille Alface lisa e Tomate orgânico Cebola assada e Trigo em grão Maçã e Supresa de Morango Água saborizada e Suco de Acerola e Limão
---	---	---	--	---

EVENTO DA PIZZA NA LANCHONETE

Semana | Woche: 09 - 13.09.2019

2ª feira Montag Arroz branco e integral Feijão Cubos de frango ao vinagrete e Bife ao molho madeira Abóbora refogada e Chuchu gratinado Alface crespa e Tomate orgânico Beterraba ralada e Salada de milho Melão e Pé de moleque Água saborizada e Suco de Laranja e Pêssego	3ª feira Dienstag Arroz branco e integral Feijão preto Escondidinho de proteína da soja e Bife grelhado Repolho ao alho e óleo e Legumes assados com alecrim Alface lisa com rúcula e Tomate orgânico, Salada de feijão fradinho e Couve manteiga Abacaxi e Pudim de caramelo Água saborizada e Suco de Limão e Tangerina	4ª feira Mittwoch Arroz branco e integral Feijão Alcatra grelhada e Stroganoff de frango Batata palha e Palitos de cenoura na manteiga Alface americana e Tomate orgânico Salada de abobrinha e Couve-flor Salada de frutas e Gelatina de abacaxi Água saborizada e Suco de Manga e Uva	5ª feira Donnerstag Arroz branco e integral Feijão Filé de frango à pizzaiolo e Iscas de carne ao molho roti Batata bolinha corada e Mix de verduras Alface lisa e crespa e Tomate orgânico Cenoura cozida e Salada de ricota com abacaxi e linhaça Melão e Pudim de leite Água saborizada e Suco de Caju e Laranja	6ª feira Freitag Arroz branco e integral Feijão Frango grelhado ao molho de ervas e Pernil assado Farofa com ovos e Acelga ao alho e óleo Alface americana e Tomate orgânico Tabule e Almeirão com nabo Banana e Creme de abacate Água saborizada e Suco de Abacaxi e Goiaba
--	--	---	---	--

JAPONÊS NO GIRAMUNDO

AUSTRALIANO NO GIRAMUNDO

CREPE DE PARIS NO GIRAMUNDO

Semana | Woche: 16 - 20.09.2019

2ª feira Montag Arroz branco e integral Feijão preto Filé de frango grelhado e Assado vienense Escarola refogada e Polenta cremosa Alface com rúcula e Tomate orgânico Soja ao vinagrete e Salada de pepino com hortelã Mamão e Creme de maracujá Água saborizada e Suco de Acerola e Uva	3ª feira Dienstag Arroz branco e integral Feijão Alcatra ao molho de champignon e Filé de frango grelhado Curry de verduras e Berinjela ao forno Alface lisa e Tomate orgânico Salada de macarrão integral e Sushi de abobrinha Melão e Manjar branco Água saborizada e Suco de Limão e Pêssego	4ª feira Mittwoch Arroz branco e integral Feijão preto Copa lombo grelhado com limão e Atum com crosta de aveia e ervas, Arroz colorido e Brócolis com cenoura ralada Alface crespa e Tomate orgânico Cebola assada e Salada de feijão branco Laranja e Doce de abóbora com coco Água saborizada e Suco de Caju e Manga	5ª feira Donnerstag Arroz branco e integral Feijão Bife acebolado e Filé de frango grelhado, Creme de milho e Espinafre no valor Alface com rúcula e Tomate orgânico Repolho branco e Salada de lentilha Melancia e Bolo formigueiro Água saborizada e Suco de Goiaba e Laranja	6ª feira Freitag Arroz branco e integral Feijão Carne assada e Omelete de forno, Cenoura gratinada e Abobrinha refogada Alface crespa e Tomate orgânico Beterraba ralada e Vagem no azeite Manga com mamão e Crumble de maçã Água saborizada e Suco de Acerola e Tangerina
---	---	--	--	---

EVENTO DO AÇAÍ NO GIRAMUNDO

DEGUSTAÇÃO NAS PAUSAS

WAFFLES NO GIRAMUNDO

Semana | Woche: 23 - 27.09.2019

2ª feira Montag Arroz branco e integral Feijão Rolê de frango e Almôndegas ao molho sugo, Purê de batata e Repolho roxo Alface com rúcula e Tomate orgânico, Chuchu com erva doce e Berinjela à italiana Mamão e Doce de abacaxi com coco Água saborizada e Suco de Goiaba e Manga	3ª feira Dienstag Arroz branco e integral Feijão Escondidinho de abóbora e Linguíça de frango Baião de dois vegetariano e Couve refogada Alface crespa e Tomate orgânico Cuscuz e Salada de feijão fradinho Melão e Curau Água saborizada e Suco de Abacaxi e Tangerina	4ª feira Mittwoch Arroz branco e integral Feijão Kibe de berinjela e Cubos de frango dourado, Rodelas de cenoura ao azeite e Mix de verduras Alface com rúcula e Tomate orgânico, Beterraba ralada e Rabanete curtido Banana e Pudim de chocolate Água saborizada e Suco de Caju e Manga	5ª feira Donnerstag Arroz branco e integral Feijão preto Contra filé grelhado e Cubos suíno ao molho de abacaxi Banana grelhada e Vagem sauté com milho Alface lisa e Tomate orgânico Quinoa e Couve manteiga Melancia e Doce de abacaxi com coco Água saborizada e Suco de Limão e Uva	6ª feira Freitag Arroz branco e integral Feijão Filé de frango grelhado e Bife ao molho escuro Batata sauté e Chicória Refogada Alface crespa e Tomate orgânico Salada de proteína da soja e Agrião com cebola Kiwi e Doce de banana Água saborizada e Suco de Acerola e Pêssego
--	---	--	---	--

ALMOÇO MINEIRO NO RESTAURANTE

JAPONÊS NO GIRAMUNDO

DEGUSTAÇÃO NAS PAUSAS

EVENTO DO AÇAÍ NO GIRAMUNDO

Semana | Woche: 30.09 - 04.10.2019

2ª feira Montag Arroz branco e integral Feijão Filé de frango grelhado e Torta Madalena, Berinjela ao forno e Mix de verduras Alface lisa e Tomate orgânico Salada de Penne ao pesto e Lentilha Laranja e Bolo de beterraba Água saborizada e Suco de Caju e Uva				
---	--	--	--	--