

Cardápio - ALMOÇO | Speisekarte - MITTAGESSEN



É PERMITIDO solicitar no balcão de atendimento, a opção de um grelhado ou ovo, em **SUBSTITUIÇÃO** a proteína do dia (prato principal).

Semana | Woche: 29.04 - 03.05.2019

2ª feira Montag	3ª feira Dienstag	4ª feira Mittwoch	5ª feira Donnerstag	6ª feira Freitag
Arroz e Feijão Picadinho de carne e Filé de frango grelhado Farofa e Acelga refogada Alface e Tomate Abóbora com vinagrete de limão e Salada de lentilha Laranja e Doce de banana Água saborizada e Suco de Acerola e Caju	Arroz e Feijão Bife grelhado e Frango grelhado ao molho de ervas Creme de espinafre e Cenoura sauté Alface e Tomate Acelga e Berinjela grelhada Melancia e Curau Água saborizada e Suco de Tangerina e Uva	FEIERTAG FERIADO	Arroz e Feijão Filé de frango com manjeriço e Iscas de carne acebolada Palitos de cenoura na manteiga e Escarola refogada no azeite Alface e Tomate Pepino e Salada de lentilha Manga e Banana caramelada Água saborizada e Suco de Caju e Limão	Arroz e Feijão Bife ao molho madeira e Rolé de frango ao sugo Purê de batata e Chicória refogada Alface e Tomate Ovo de codorna ao vinagrete e Berinjela grelhada Abacaxi e Manjar branco Água saborizada e Suco da Casca do Abacaxi e Morango
JAPONÊS NO GIRAMUNDO	AUSTRALIANO NO GIRAMUNDO			

Semana | Woche: 06.05 - 10.05.2019

2ª feira Montag	3ª feira Dienstag	4ª feira Mittwoch	5ª feira Donnerstag	6ª feira Freitag
Arroz e Feijão Isclas de frango ao vinagrete e Carne assada Macarrão parafuso ao sugo e Legumes assados com alecrim Alface e Tomate Salada de feijão branco e Abóbora com vinagrete de limão Melancia e Pudim de chocolate Água saborizada e Suco de Manga e Tangerina	Arroz e Feijão Picadinho de carne e Peito de frango laminado Banana grelhada e Chuchu na salsa Alface e Tomate Salada de macarrão e Acelga com milho Maçã e Creme de abacate Água saborizada e Suco de Acerola e Goiaba	Arroz e Feijão Peixe à portuguesa e Bife grelhado com ervilhas Purê caboclo e Acelga refogada Alface e Tomate Batata bolinha com agrião e Cenoura ralada Laranja e Doce de abóbora com coco Água saborizada e Suco de Limão e Uva	Arroz e Feijão Filé de frango ao molho de laranja e Omelete de forno Creme de milho e Couve na manteiga Alface e Tomate Repolho bicolor e Pepino com hortelã Banana e Pudim de leite condensado Água saborizada e Suco de Maracujá e Pêssego	Arroz e Feijão Torta Madalena e Sobrecoca ao molho de ervas Alcatra grelhada Grão de bico com abóbora e alho poró e Mostarda refogada Alface e Tomate Soja ao vinagrete e Beterraba ralada Salada de frutas e Surpresa de morango Água saborizada e Suco de Laranja e Abacaxi com gengibre e hortelã
	AÇÁI NO GIRAMUNDO	DEGUSTAÇÃO NAS PAUSAS	CREPE PARIS NO GIRAMUNDO	

Semana | Woche: 13.05 - 17.05.2019

2ª feira Montag	3ª feira Dienstag	4ª feira Mittwoch	5ª feira Donnerstag	6ª feira Freitag
Arroz e Feijão Filé de sobrecoxa grelhado e Almôndegas ao sugo Macarrão parafuso ao alho e óleo e Legumes grelhados Alface e Tomate Pimentões marinados e grão de bico Mamão e Creme de maracujá Água saborizada e Suco de Acerola e Pêssego	Arroz e Feijão Goulash suíço e Filé de frango grelhado Repolho roxo e Cenoura gratinada Alface e Tomate Salada de quiabo e Salada de abobrinha Melão e Bolo de abóbora Água saborizada e Suco de Limão e Tangerina	Arroz e Feijão Escalope ao molho madeira e Panqueca de frango ao molho rosé Rodelas de abóbora na manteiga e Espinafre no vapor Alface e Tomate Quinoa e Pepino com cenoura Melancia e Crumble de maçã Água saborizada e Suco de Manga e Uva	Arroz e Feijão Cubos de frango assado e Bife grelhado ao molho madeira Chuchu gratinado e Vagem com milho sauté Alface e Tomate Beterraba ralada e Couve manteiga Banana e Pavê de chocolate Água saborizada e Suco de Caju e Goiaba	Arroz e Feijão Copa lombo ao molho de limão e Alcatra grelhada Escarola refogada e Curry de verduras Alface e Tomate Nabo e Agrião com argolas de cebola Laranja e Creme de baunilha com pêssego Água saborizada e Suco de Acerola e Limão
	ALMOÇO SUÍÇO NO RESTAURANTE		JAPONÊS NO GIRAMUNDO	

Semana | Woche: 20.05 - 24.05.2019

2ª feira Montag	3ª feira Dienstag	4ª feira Mittwoch	5ª feira Donnerstag	6ª feira Freitag
Arroz e Feijão Carne de panela e Filé de frango grelhado <i>Gallo Pinto (prato popular da Costa Rica)</i> e Couve refogada Alface e Tomate Berinjela grelhada e Salada 7 cereais Melancia e Spumone de Cereja Água saborizada e Suco de Manga e Uva	Arroz e Feijão Kibe de berinjela e Filé de sobrecoxa grelhado Mix de verduras e Sopa de abóbora Alface e Tomate Sushi de abobrinha e Batata bolinha Mamão e Doce de abacaxi com coco Água saborizada e Suco de Goiaba e Tangerina	Arroz e Feijão Lasanha de frango e Bife grelhado Batata doce corada e Abobrinha refogada Alface e Tomate Salada de abacaxi com manjeriço e Brócolis com couve-flor Laranja e Amor de goiabada Água saborizada e Suco de Abacaxi e Maracujá	Arroz e Feijão Espetinho de frango e Carne moída com milho Sufê de legumes com queijo e Rodelas de cenoura grelhada Alface e Tomate Pepino e Salada de lentilha Mamão com kiwi e Banana caramelada Água saborizada e Suco de Caju e Limão	Arroz e Feijão Moqueca de peixe à capixaba e Bife acebolado Bolinho de arroz e Legumes à chinesa Alface e Tomate Cebola assada e Salada de trigo integral em grãos Abacaxi e Creme de maracujá Água saborizada e Suco de Manga e Morango
AUSTRALIANO NO GIRAMUNDO		PIZZAS NO GIRAMUNDO		

Semana | Woche: 27.05 - 31.05.2019

2ª feira Montag	3ª feira Dienstag	4ª feira Mittwoch	5ª feira Donnerstag	6ª feira Freitag
Arroz e Feijão Filé de sobrecoxa grelhado e Kibe de forno Berinjela ao forno e <i>Mjadra (arroz árabe)</i> Alface e Tomate Tabule e Salada de Homus Mamão e Bolo de maçã com canela Água saborizada e Suco de Caju e Goiaba	Arroz e Feijão Isclas de carne ao molho shoyo e Filé de frango grelhado Creme de espinafre e Legumes assados com alecrim Alface e Tomate Beterraba cozida e Acelga com milho Melancia e Romeu e Julieta Água saborizada e Suco de Abacaxi e Tangerina	Arroz e Feijão Stroganoff de frango e Contra filé grelhado Batata palha e Abóbora japonesa ao vinagrete Alface e Tomate Rabanete cortido e Salada portuguesa Melão e Surpresa de abacaxi Água saborizada e Suco de Manga e Uva	Arroz e Feijão Peito de frango à milanesa e Linguíça braseada Cenoura com ervilhas sauté e Couve à mineira Alface e Tomate Pepino e Salada feijão branco Manga com mamão e Pudim de caramelo Água saborizada e Suco de Limão e Maracujá	Arroz e Feijão Bife grelhado e Frango à primavera Abobrinha assada ao molho shoyo e Caldo verde Alface e Tomate Salada marroquina e Salada de ervilhas Maçã e Curau Água saborizada e Suco de Acerola e Laranja
ALMOÇO ÁRABE NO RESTAURANTE	DEGUSTAÇÃO NAS PAUSAS	JAPONÊS NO GIRAMUNDO	WAFFLE NO GIRAMUNDO	